

## O Psicólogo no ambiente hospitalar

Elisa Kern de Castro

Universidad Autónoma de Madrid

---

### RESENHA SOBRE O LIVRO:

*El psicólogo en el ámbito hospitalario*

Eduardo Remor, Pilar Arranz y Sara Ulla (Eds.)

Editorial Desclée De Brouwe

Biblioteca de Psicología

Bilbao, 2003

863 pp.

---

A Psicologia da Saúde aplicada ao ambiente hospitalar é uma área que está em pleno desenvolvimento abrindo novas portas para a atuação do psicólogo, no Brasil e no exterior. As funções do psicólogo num hospital estão dirigidas à melhora da qualidade dos cuidados ao paciente e à sua família e a facilitar o entendimento por parte da equipe de saúde de situações que, dentro da cultura da doença geralmente grave, são psicologicamente complexas. Além de fazer diagnósticos e tratar pacientes, o psicólogo hospitalar que participa numa equipe multidisciplinar também pode oferecer apoio e pautas de conduta aos familiares do paciente, colaborar com médicos no diagnóstico diferencial de sintomas cuja origem pode ser psicológica ou física, participar em programas de pesquisa, facilitar a adaptação emocional dos membros da equipe frente a situações altamente estressantes de vida e morte, ajudar na tomada de decisões eticamente complexas, entre várias outras. Apesar da vasta possibilidade de atuação do psicólogo no hospital, pouca literatura científica existe até o momento com as qualidades necessárias para auxiliar na prática profissional e na formação de psicólogos que reúna conhecimentos científicos sólidos e prática clínica.

O livro *El psicólogo en el ámbito hospitalario* é o primeiro livro publicado na Espanha sobre a atuação do psicólogo no hospital, enfatizando os modelos de atuação em Psicologia da Saúde como embasamento para a intervenção. Um dos méritos dos editores do livro é oferecer ao longo do texto uma visão da realidade atual do trabalho no hospital em diversas áreas e

ressaltar a importância da presença dos profissionais de saúde mental no hospital. O livro está muito bem organizado, dividido em duas partes: *Aspectos transversales de la psicología hospitalaria* (Parte I) e *El psicólogo en acción* (Parte II). A primeira parte trata de temas gerais referente ao trabalho no hospital, como a avaliação psicológica do paciente doente físico, o aconselhamento (*counseling*) como ferramenta básica para os psicólogos hospitalares, a formação desses profissionais, a pesquisa psicológica no hospital e a relação entre Bioética e Psicologia. A segunda parte do livro centra-se nas atividades do psicólogo em especialidades concretas como oncologia, cardiologia, urgências, dermatologia, nefrologia, pediatria, doenças reumáticas, neurologia, amputações, lesões medulares, reabilitação, cuidados paliativos, transplantes de órgãos, aconselhamento genético, psiquiatria, transtornos de identidade de gênero, transtornos alimentares, infecção por HIV e AIDS, entre outras. Os capítulos foram escritos por diferentes profissionais altamente qualificados e reconhecidos tanto na prática clínica como em pesquisa. Eles propõem um modelo de trabalho eficiente baseado, em sua maior parte, na teoria cognitivo-comportamental, considerando as repercussões psicológicas específicas de cada grupo de doenças abordado. A maioria dos capítulos têm orientação prática sobre as intervenções que podem ser feitas, apresentando diferentes métodos de trabalho e seus objetivos. As referências bibliográficas e comentários ao final de cada capítulo são extremamente úteis para quem deseja aprofundar os temas tratados.

Para os psicólogos que trabalham ou pretendam trabalhar em hospitais, o presente livro é leitura obrigatória pois proporciona vasta informação sobre a área vinda das mãos de profissionais com anos de experiência acumulada e aporta diretrizes claras que podem beneficiar distintos programas de Psicologia no ambiente hospitalar. A leitura do livro também pode ser útil para outros profissionais da saúde (médicos, enfermeiras, assistentes sociais, etc.) que trabalhem tanto em hospitais como em postos de saúde. Dessa forma, a presente obra contribui para atenuar a ausência de bibliografia que informe, oriente e treine psicólogos que

se incorporam ao trabalho hospitalar sobre as características e desenvolvimento das atividades, cumprindo critérios de qualidade, eficácia e eficiência exigidos pelos serviços de saúde.

Recebido em: 13/04/2005. Aceito em: 10/08/2006.

**Autora:**

Elisa Kern de Castro – Psicóloga (PUCRS). Mestre em Psicologia do Desenvolvimento (UFRGS). Atualmente cursa o Doutorado em Psicología Clínica y de la Salud, na Universidad Autónoma de Madrid, Espanha. Bolsista de Doutorado Pleno CAPES, Brasil.

**Endereço para correspondência:**

elisa.kern@uam.es